

OXYZEN AT WORK

*Un souffle de sérénité à vos côtés
pour plus d'efficacité*

Cours-Stages-Ateliers bien-être

Qualité de vie au travail

Séminaire- Événementiels



Eureux et sa région

Luc VANG, plus de 20 ans d'expériences

Rens. : 06 62 18 30 32 - sevesbienetre@gmail.com

Ce que nous vous proposons :

- *Séances hebdomadaires Qi Gong, Méditation, Gestion du stress en visio ou en présentiel au sein de votre entreprise*
- *Ateliers découverte, ponctuels ou à thèmes*
- *Animation de votre journée ou semaine qualité vie au travail avec mes partenaires professionnels spécialisés dans le bien-être (Massages, Qi Gong, Méditation, Tai Chi Chuan, Sophrologie, Yoga, Nutrition, Yoga du rire, Théâtre, Communication non violente, Voyage sonore etc.*
- *Organisation de votre événementiel de Bien-être, Séminaire d'entreprise dans des lieux propice à la Connection à la Nature.*

Zones d'interventions : Evreux normandie et ses alentours, Rouen, Caen, Le Havre.

Merci de nous contacter pour recueillir vos besoins et établir un devis.

Eco-working, respectueux de l'environnement,



LUC VANG :

*Instructeur Qi Gong - Yang Sheng Wu - Méditation- Passeur Nature
Enseignant depuis 2003, j'interviens en entreprise, milieu associatif, éducatif,
EHPAD, hospitalier.*

*Références professionnelles : GSK, ASPTT, CPAM, CAF, CCI, Lycée Chambray,
IMPRO La Ronce, EHPAD Vernon, l'ADAPT Eure, Clinique des Portes de l'Eure, CMP.*