

PLANNING COURS 2024-2025

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	 VENDREDI
MATIN		9H15-10h45 QI GONG & YANG SHENG WU Espace corps pluriel Gravigny	9h15 à 10H15 YANG SHENG WU (Qi gong) Namast'hOMe Sylvains-lès-Moulins		cours 1 9h00 à 10H30 QI GONG Espace MAILISO Conches en Ouche
		11H00-12h00 MEDITATION Espace corps pluriel Gravigny	10h25 à 11H25 MEDITATION Namast'hOMe Sylvains-lès-Moulins		cours 2 10H45 à 12h15 QI GONG Espace MAILISO Conches en Ouche
MIDI				12h15-13h15 Marche Dstress et de régénération Forêt d'Evreux	
APRES MIDI		16h00-17h15 QI GONG adapté Espace corps pluriel Gravigny		15h30-17h00 QI GONG sénior CCAS Evreux Evreux Saint Michel	14H45 à 16h15 QI GONG adapté Espace MAILISO Conches en Ouche
SOIR	18h30 à 20H30 Programme de gestion du stress et bien-être	18h00 à 19h15 QI GONG Espace corps pluriel Gravigny	18h15-19h30 QI GONG en visio	18h30 à 20h00 QI GONG & YANG SHENG WU ALM - Évreux	
		19h45-20h45 MEDITATION JAE Évreux	20h00-21h00 MEDITATION en visio		

Tarifs 2024-2025 SEVES (adhésion 15€ inclus)

	Annuel	Trimestre
	175 €	80 €
	8€/séance	60€/ carnet 10 séances
	205 €	90 €
	215 €	95 €
	255 €	100 €

Réduction -20 % à partir du 2ème membre de la famille

Réduction -20% sur le 2ème activité qui a le tarif le plus bas

Paieement possible en trois chèques

La question financière ne doit pas être un frein à votre inscription, nous contacter.

Tarifs en séance individuelle 1h sur demande :

En visio 50€ / ou à domicile 60€ + frais déplacement à partir de 10kms facturé 37cts/km

Dégressif à partir de 10 séances

Tarifs hors SEVES :

	Annuel	Structure
	160€ + 35€ adhésion	JAE
	132+16€ adhésion	ALM
	215€ + adhésion + 5€ licence	Espace MAILISO
	Voir site	Namast'hOMe

Équipement individuel :

Tenue et chaussures d'intérieur souples ou chaussettes

Tapis sol et coussin de méditation selon le cours

Renseignements/Inscription :

sevesbienetre@gmail.com

Tél : 06 62 18 30 32

JAE : [45 Rue Saint-Germain, 27000 Évreux](#)

ALM Evreux : [16 rue de Coudres 27000 Evreux](#)

Espace Mailiso : [6 Rue Jacques Villon, 27190 Conches-en-Ouches](#)

Espace corps pluriel : [6 Rue d'Argence, 27930 Gravigny](#)

Namast'hOMe : [7 res. le bois de Louviné 27240 Sylvains-les-Moulins](#)