

PLANNING COURS Luc 2025-2026

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	 VENDREDI
MATIN		9H15-10h45 QI GONG & YANG SHENG WU Espace corps pluriel Gravigny		9h30-11h00 Marche OxyZen Forêt d'Evreux	cours 1 9h00 à 10H30 QI GONG Espace MAILISO Conches en Ouche
		11H00-12h00 MEDITATION Espace corps pluriel Gravigny			cours 2 10H45 à 12h15 QI GONG Espace MAILISO Conches en Ouche
MIDI		12h45-13h45 Marche OxyZen Forêt d'Evreux			
APRES MIDI		14h30-15h30 QI GONG adapté Centre social Navarre		14h30-16h00 Pause Café Respire Centre social Navarre	
SOIR	17h15 à 18h30 QI GONG AEP LE SENTIER St Sébastien de Morsent	18h00 à 19h15 QI GONG Espace corps pluriel Gravigny	18h15-19h30 QI GONG en visio	18h30 à 20h00 QI GONG & YANG SHENG WU ALM - Évreux	18h30-20h30 Conférences à thèmes, bien-être, santé, nature, alimentation..
	19h00-21h00 / en projet Progamme 10 modules Zen & Santé au naturel	20h00-21h00 MEDITATION Centre social Navarre	20h00-21h00 MEDITATION en visio		

Tarifs 2025-2065 SEVES (adhésion 15€ inclus dans le tarif annuel)

	Annuel	Autres formules
	175 €	70 €/ trimestre
	175€	8€/séance - 60€/ carnet 10 séances – 100€/ carnet de 20 séances
	195€	10€/séance - 80€/ carnet 10 séances – 120€/ carnet de 20 séances
	205 €	80 €/ trimestre
	215 €	85 €/trimestre
	255 €	100 €/trimestre
	85€	Session de 10 séances
	50€ en visio 60€ en présentiel	Séance d'accompagnement individualisé 1h + frais déplacement à partir de 10kms facturé 37cts/km

Réduction -20 % à partir du 2ème membre de la famille

Réduction -20% sur le 2ème activité sur le tarif le plus bas

Païement possible en trois chèques

La question financière ne doit pas être un frein à votre inscription, nous contacter.

Tarifs hors SEVES :

	Annuel	Structure
	Tarif de l'activité + 5€ adhésion	Activités au centre social de Navarre
	132+16€ adhésion	ALM
	215€ + adhésion + 5€ licence	Espace MAILISO
	204€+ 17 à 24€ adhésion	AEP le sentier

Équipement individuel :

Tenue et chaussures d'intérieur souples ou chaussettes

Tapis sol et coussin de méditation selon le cours

Renseignements/Inscription :

sevesbienetre@gmail.com

Tél : 06 62 18 30 32

Centre social de Navarre : [87 avenue Aristide Briand, 27000 Évreux](#)

ALM Evreux : [16 rue de Coudres 27000 Evreux](#)

Espace Mailiso : [6 Rue Jacques Villon, 27190 Conches-en-Ouches](#)

Espace corps pluriel : [6 Rue d'Argence, 27930 Gravigny](#)

AEP le sentier : [12 rue Léo Lagrange – 27180 Saint-Sébastien-de-Morsent](#)